

Nos partenaires :



**SEMI-MARATHON
DU CARNAVAL**



34^{ème} CHALLENGE DES DUNES DE FLANDRE



12^{ème} COURSE DU CHALLENGE
DUNES DE FLANDRE 2026

ZUYDCOOTE

SAMEDI 30 MAI 2026



36^{èmes} Boucles
Zuydcootoises

TRAIL RELAIS DE 2 COUREURS



<https://capsurlaforme.fr/>

Partenaires officiels du Challenge



36^{èmes} BOUCLES ZUYDCOOTOISES

SAMEDI 30 MAI 2026

Pas d'inscription le jour de la course

N° de dossard
(réservé à l'administration)

Nom : _____

Prénom : _____ Homme Femme

Nationalité : _____ Année de naissance (obligatoire) : _____

Adresse personnelle (obligatoire) : _____

Code postal : _____ Ville : _____ Pays : _____

Tél. (obligatoire) : _____ E-mail : _____

Club : _____

N° de licence FFA _____ **Ecrire en lettres capitales SVP (prière d'écrire lisiblement)**

Courses : (cochez votre course) *Départ des Cadet(els) en même temps que les populaires

H	F	N°	Départ	Distance	Catégorie	Années	Inscription
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	1	15h00	6 minutes	Eveils athlétiques	2017 - 2019	Gratuit et pas de classement
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>				Poussin(e)s	2015 - 2016	
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	2	15h20	2140 m	Benjamin(els)	2013 - 2014	Gratuit
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	3	15h20	2140 m	Minimes	2011 - 2012	Gratuit
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	4	15h45	5000 m	Cadet(els)*	2009 - 2010	Gratuit
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	5	15h45	5000 m	Populaires	2008 à M 10	8€

Inscriptions par Adéorun jusqu'au Vendredi 29 mai 12h00

DOCUMENT OBLIGATOIRE : pas de présentation de document (licence ou PPS) sur smartphone.

Pour les personnes mineures : Je joins une copie
 d'une licence Athlé Compétition, Athlé Entreprise, Athlé Running délivrée par la FFA en cours de validité à la date de la compétition.
 d'une attestation signée par les personnes exerçant l'autorité parentale sur le mineur confirmant que chacune des rubriques du questionnaire relatif à son état de santé (et dont le contenu est précisé par arrêté conjoint du ministère chargé de la santé et du ministère chargé des sports) donne lieu à une réponse négative à toutes les rubriques ou à défaut un certificat médical attestant de l'absence de contre-indication à la pratique de l'athlétisme datant de moins de six mois. (autorisation parentale et questionnaire médical téléchargeables sur le site de l'organisation ou de l'inscription en ligne).

Pour les personnes majeures : Je joins une copie
 d'une licence Athlé Compétition, Athlé Entreprise, Athlé Running délivrée par la FFA en cours de validité à la date de la compétition.
 d'une attestation papier téléchargeable sur <https://pps.athle.fr> indiquant que la personne a réalisé le parcours de prévention santé (ou « PPS ») mis en place par la FFA via sa plateforme dédiée. Pour être valable, le PPS doit avoir été effectué au maximum trois mois avant la date de la compétition. Les athlètes étrangers doivent également fournir un PPS pour leur participation.
Les certificats médicaux et les licences autres que FFA ou étrangères ne sont plus acceptés. (réglementation des manifestations running 2026)

Je, soussigné(e), ainsi que mes ayants droit, accepte le règlement complet de cette épreuve se trouvant sur le site <http://capsurlaforme.free.fr>. J'autorise les organisateurs à utiliser les photos, films ou tout autre enregistrement de cet événement et sur lequel je figurerai, et notamment les résultats. Par notre intermédiaire, vous pourrez recevoir des propositions de partenaires ou autres organisateurs. Conformément aux dispositions de la loi « Informatique et Liberté » n°78-17 du 11 janvier 1978, vous disposez d'un droit d'accès et de rectification aux données personnelles vous concernant. Si vous le souhaitez, il vous suffit de nous écrire en nous indiquant votre nom, prénom et adresse. Idem pour la non-publication de vos résultats sur notre site et celui de la FFA (mail : ci@athle.fr)

Signature Obligatoire
(ou du représentant légal pour les mineurs)

Je soussigné père, mère ou représentant légal autorise mon enfant à participer

Pour tous renseignements :
M. Alain VERHAEGHE - Tél : 06 14 59 87 30 ou
Mme Doriane SUZAN - Tél : 06 85 50 26 99

Pour les clubs, associations et entreprises, vous trouverez sur www.challengeidl.fr la page d'inscription collective pour chaque épreuve.

36^{èmes} BOUCLES ZUYDCOOTOISES

SAMEDI 30 MAI 2026

Pas d'inscription le jour de la course

→ Pas d'inscription le samedi
 → Le règlement complet de la course se trouve sur le site : <http://capsurlaforme.free.fr>

N° de dossard
(réservé à l'administration)

20^{ème} RELAIS TRAIL PAR ÉQUIPE DE 2 COUREURS

départ : 16h

Course  (3X5000 m) chacun 1 tour en individuel et dernier tour ensemble.
 (Juniors/Espoirs/Séniors/Masters- 20€ (10€ X 2))

NOM DE L'ÉQUIPE _____

COUREUR 1 Nom : _____ Prénom : _____

Homme Femme Année de naissance (obligatoire) : _____ Nationalité : _____

Adresse personnelle (obligatoire) : _____

Code postal : _____ Ville : _____ Tél. (obligatoire) : _____

Club : _____ N° de licence FFA _____

COUREUR 2 Nom : _____ Prénom : _____

Homme Femme Année de naissance (obligatoire) : _____ Nationalité : _____

Adresse personnelle (obligatoire) : _____

Code postal : _____ Ville : _____ Tél. (obligatoire) : _____

Club : _____ N° de licence FFA _____

Ecrire en lettres capitales SVP (prière d'écrire lisiblement)

Inscriptions par Adéorun jusqu'au Vendredi 29 mai 12h00

DOCUMENT OBLIGATOIRE : pas de présentation de document (licence ou PPS) sur smartphone.

Pour les personnes mineures : Je joins une copie
 d'une licence Athlé Compétition, Athlé Entreprise, Athlé Running délivrée par la FFA en cours de validité à la date de la compétition.
 d'une attestation signée par les personnes exerçant l'autorité parentale sur le mineur confirmant que chacune des rubriques du questionnaire relatif à son état de santé (et dont le contenu est précisé par arrêté conjoint du ministère chargé de la santé et du ministère chargé des sports) donne lieu à une réponse négative à toutes les rubriques ou à défaut un certificat médical attestant de l'absence de contre-indication à la pratique de l'athlétisme datant de moins de six mois. (autorisation parentale et questionnaire médical téléchargeables sur le site de l'organisation ou de l'inscription en ligne).

Pour les personnes majeures : Je joins une copie
 d'une licence Athlé Compétition, Athlé Entreprise, Athlé Running délivrée par la FFA en cours de validité à la date de la compétition.
 d'une attestation papier téléchargeable sur <https://pps.athle.fr> indiquant que la personne a réalisé le parcours de prévention santé (ou « PPS ») mis en place par la FFA via sa plateforme dédiée. Pour être valable, le PPS doit avoir été effectué au maximum un avant la date de la compétition. Les athlètes étrangers doivent également fournir un PPS pour leur participation.
Les certificats médicaux et les licences autres que FFA ou étrangères ne sont plus acceptés. (réglementation des manifestations running 2026)

Je, soussigné(e), ainsi que mes ayants droit, accepte le règlement complet de cette épreuve se trouvant sur le site <http://capsurlaforme.free.fr>. J'autorise les organisateurs à utiliser les photos, films ou tout autre enregistrement de cet événement et sur lequel je figurerai, et notamment les résultats. Par notre intermédiaire, vous pourrez recevoir des propositions de partenaires ou autres organisateurs. Conformément aux dispositions de la loi « Informatique et Liberté » n°78-17 du 11 janvier 1978, vous disposez d'un droit d'accès et de rectification aux données personnelles vous concernant. Si vous le souhaitez, il vous suffit de nous écrire en nous indiquant votre nom, prénom et adresse. Idem pour la non-publication de vos résultats sur notre site et celui de la FFA (mail : ci@athle.fr)

Signature Obligatoire
(ou du représentant légal pour les mineurs)

Je soussigné père, mère ou représentant légal autorise mon enfant à participer

Pour tous renseignements :
M. Alain VERHAEGHE - Tél : 06 14 59 87 30 ou
Mme Doriane SUZAN - Tél : 06 85 50 26 99

Pour les clubs, associations et entreprises, vous trouverez sur www.challengeidl.fr la page d'inscription collective pour chaque épreuve.