

34^{ème} CHALLENGE DES DUNES DE FLANDRE



4^{ème} COURSE DU CHALLENGE
DUNES DE FLANDRE 2026

GRAVELINES

SAMEDI 18 OCTOBRE ET DIMANCHE 19 OCTOBRE 2025



28^{ème} édition des Boucles de l'Aa



COURSE À LABEL RÉGIONAL

Départs et arrivées : PAarc des rives de l'Aa

Inscriptions en ligne sur www.bouclesdelaa.fr jusqu'au samedi 18 octobre à 17h00

Renseignements : bouclesdelaa@gmail.com

<http://www.bouclesdelaa.fr/>

Partenaires officiels du Challenge



RÈGLEMENT DE LA COURSE

INSCRIPTIONS

- Inscriptions exclusivement en ligne jusqu'au **samedi 18 octobre** à 17h00 sur www.bouclesdelaa.fr aucun litige le jour de la course
Les inscriptions sur place le samedi 18 octobre sont possibles également
- Retrait des dossards le **samedi 18 octobre** entre **13h30 et 14h30 pour la randonnée gourmande** et entre **14h30 et 17h00 pour les autres épreuves**

DÉPART - ARRIVÉE

Départ - Arrivée des parcours au PAarc des Rives de l'Aa :

SAMEDI 18 OCTOBRE 2025

- **Randonnée gourmande**
14h30 / Tout public
(mineur accompagné d'un adulte)

DIMANCHE 19 OCTOBRE 2025

- **Course « Populaire » - 5km en nature**
09h00 / 2012 et avant
- **Course « Performance » - 10km**
09h45 / 2010 et avant
- **Parcours « Benjamins / Minimes » (chronométré) - 1500m**
11h00 / 2011 - 2014
- **Parcours « Kids Run » (non chronométré) - 1500m**
11h10 / 2015 - 2016
- **Parcours « des Supers Héros » (non chronométré) - 700m**
11h25 / de 2017 à 2019
- **Parcours « Family et Baby Run » (non chronométré) - 400m**
11h45 / Tout public (inscription obligatoire pour tous les participants)

NOUVEAUTÉ :

Challenge Combiné « 5 + 10 km »

RÉCOMPENSES

- **Cérémonie des récompenses** à l'issue des épreuves au PAarc des Rives de l'Aa (Horaires sur notre site www.bouclesdelaa.fr)
- **Défi de participation des Ecoles Gravelinoises**, Challenge Entreprise et Challenge Combiné « 5 + 10 km »

FRAIS D'INSCRIPTION

Montant de l'inscription (hors frais d'inscription web) :

- **10 €** pour la course du 10 km
- **7 €** pour la course du 5 km (gratuit pour la catégorie minime)
- Courses et parcours enfants sont **gratuits**



Règlement complet et cérémonie des récompenses disponibles sur notre site internet :

www.bouclesdelaa.fr



33^{ème} CHALLENGE DES DUNES DE FLANDRE



5^{ème} COURSE DU CHALLENGE DES DUNES DE FLANDRE 2025
SAMEDI 15 FEVRIER 2025
33^{ème} course
du Fort de Petite-Synthe

 info@challenge-dunes.fr
 www.challenge-dunes.com

6^{ème} COURSE DU CHALLENGE DES DUNES DE FLANDRE 2025
CAPPELLE LA GRANDE
DIMANCHE 16 MARS 2025

39^{ème} Foulées Cappelloises
 5 km - 10 km - 15 km
 www.challenge-dunes.com

7^{ème} COURSE DU CHALLENGE DES DUNES DE FLANDRE 2025
GRANDE-SYNTHE
DIMANCHE 6 AVRIL 2025

14^{ème} Foulées du Stadium
 10 km - 15 km - 20 km
 www.challenge-dunes.com

8^{ème} COURSE DU CHALLENGE DES DUNES DE FLANDRE 2025
DUNKERQUE
DIMANCHE 20 AVRIL 2025

LES COURSES DU CARNAVAL
 5 km - 10 km - 15 km
 www.challenge-dunes.com

9^{ème} COURSE DU CHALLENGE DES DUNES DE FLANDRE 2025
COUDEKERQUE-BRANCHE
DIMANCHE 27 AVRIL 2025

27^{ème} Foulées Coudekerquoises
 5 km - 10 km - 15 km
 www.challenge-dunes.com

DIMANCHE 4 MAI 2025
34^{èmes} Foulées Vertes
 BOIS FORTS
 5 km - 10 km - 15 km
 www.challenge-dunes.com

10^{ème} COURSE DU CHALLENGE DES DUNES DE FLANDRE 2025
ZUYDCOOTE
SAMEDI 24 MAI 2025

35^{ème} Boucles Zuydcootoises
 10 km - 15 km - 20 km
 www.challenge-dunes.com

12^{ème} COURSE DU CHALLENGE DES DUNES DE FLANDRE 2025
LOON-PLAGE
SAMEDI 14 JUIN 2025
LOON-PLAGE, J'Y COURS... Pour Raphaël
 5 km - 10 km - 15 km
 www.challenge-dunes.com

13^{ème} COURSE DU CHALLENGE DES DUNES DE FLANDRE 2025
BRUCKERQUE
SAMEDI 21 JUIN 2025

Run in Broeck 2025
 5 km - 10 km - 15 km
 www.challenge-dunes.com

34^{ème} CHALLENGE DES DUNES DE FLANDRE



1^{ère} COURSE DU CHALLENGE DES DUNES DE FLANDRE 2025
LEFFRINCKOUCKE
DIMANCHE 14 SEPTEMBRE 2025
Entre Dunes et Mer
 LE TRAIL DU GRAND SITE DES DUNES DE FLANDRE

 35 - 18 - 11 et 6 km
 www.challenge-dunes.com

2^{ème} COURSE DU CHALLENGE DES DUNES DE FLANDRE 2025
BOURBOUR
DIMANCHE 5 OCTOBRE 2025

37^{ème} Foulées Bourbourgeoises
 5 km - 10 km - 15 km
 www.challenge-dunes.com

3^{ème} COURSE DU CHALLENGE DES DUNES DE FLANDRE 2025
BERGUES
DIMANCHE 12 OCTOBRE 2025
25^{ème} Foulées de la Rouge Flamande
 JE COURS À BERGUES

 5 km - 10 km - 15 km
 www.challenge-dunes.com

4^{ème} COURSE DU CHALLENGE DES DUNES DE FLANDRE 2025
GRAVELINES
SAMEDI 18 OCTOBRE ET DIMANCHE 19 OCTOBRE 2025

28^{ème} édition des Boucles de l'Aa
 5 km - 10 km - 15 km
 www.challenge-dunes.com

Partenaires officiels du Challenge



Réalisation et impression PACAUD 03 28 64 26 84 - Ne pas jeter sur la voie publique - Photos non contractuelles - Sauf erreur d'impression.

Retrouvez le règlement du Challenge des Dunes de Flandre sur challengeddf.fr