

34^{ème} CHALLENGE DES DUNES DE FLANDRE



3^{ème} COURSE DU CHALLENGE
DUNES DE FLANDRE 2026

BERGUES

DIMANCHE 12 OCTOBRE 2025

25^{èmes} Foulées de la Rouge Flamande JE COURS À BERGUES



Le samedi 25 octobre 2025 à 14h30
La Rose Flamande, marche gourmande pour Joël

renseignements : larougeflamande.wordpress.com
inscription en ligne : la-rouge-flamande.adeorun.com



© ville de Bergues

Partenaires officiels du Challenge



Dunkerque • Leffrinckoucke • Zuydcoote • Bray-Dunes



EXTRAIT DU RÈGLEMENT DE LA COURSE

à retrouver sur larougeflamande.wordpress.com

- Les juniors et les cadets devront courir la course n°2 du Beffroi pour être classés au challenge 2026.
- Le parcours Enfants (Baby Athlé à Poussins) n'est pas compétitif, "il n'y a pas de classement".
Joindre l'autorisation parentale signée (cf. site larougeflamande.wordpress.com)

COURSES

Ouvertes à tous, licenciés ou non, suivant les règlements de la FFA.

Quatre épreuves au programme : voir bulletin d'inscription.

DOSSARDS

- À retirer le samedi 11 octobre de 14h à 17h Salle Looten, Rue Léon Claeys à Bergues.
- Le jour de la course à partir de 8h Salle Looten.

INSCRIPTIONS

Pas d'inscription le jour de la course.

- **Gratuit** pour les Baby Athlé / 2€ le samedi.
- **6€ pour la course du Beffroi 5,470km / 10€ le samedi.**
- **8€ pour la Rouge Flamande 10,940km / 10€ le samedi.**

En ligne sur la-rouge-flamande.adeorun.com

Nos Partenaires

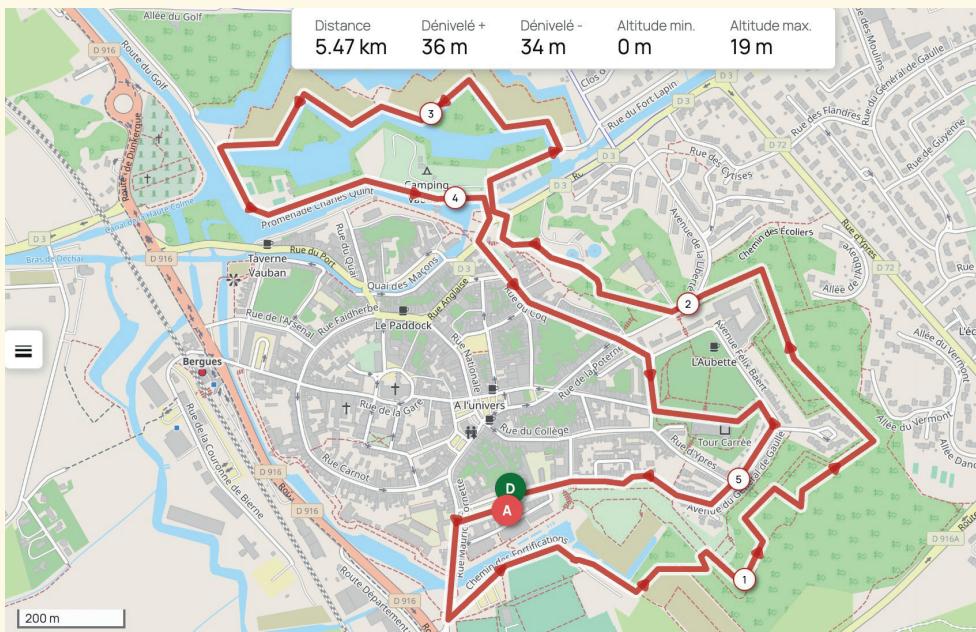


BERGUES : 5, Rue Nationale 59380 BERGUES
HONDSCHOOTE : 17, Place du Général de Gaulle 59122 HONDSCHOOTE



et 35 commerçants ou artisans de Bergues

PARCOURS



Parcours : BE/MI, EA et PO sur le site.

25^{èmes} FOULÉES DE LA ROUGE FLAMANDE

DIMANCHE 12 OCTOBRE 2025

DÉPART ET ARRIVÉE : PLACE DU MARCHÉ AUX BESTIAUX

N° de dossier
(réservé à l'administration)

Nom :

Prénom : Homme Femme

Nationalité : Date de naissance (obligatoire) : / /

Adresse personnelle (obligatoire) :

Code postal : Ville : Pays :

Tél. (obligatoire) : E-mail :

Individuel Club / Association / Entreprise :

Ecole / Collège :

N° de licence FFA Ecrire en lettres capitales SVP (prière d'écrire lisiblement)

Courses : (cochez votre course)

Pensez à rendre votre puce même en cas de non participation

H	F	Courses	Départs	Catégories	Distances	Tarifs
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	❶ BE/MI	9h30	<input type="checkbox"/> Benjamins (2013-2014) <input type="checkbox"/> Minimes (2011-2012)	2300 m (2 tours)	Gratuit 2€ le samedi
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	❷ Course du Beffroi	9h55	<input type="checkbox"/> Cadets : classement CDDF (2009-2010) <input type="checkbox"/> Juniors : classement CDDF (2007-2008) <input type="checkbox"/> Espoirs à Masters (2006 et avant)	5470 m (1 tour)	6€ inscription 10€ le samedi
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	❸ La Rouge Flamande	10h40	<input type="checkbox"/> Cadets (2009-2010) <input type="checkbox"/> Juniors (2007-2008) <input type="checkbox"/> Espoirs à Masters (2006 et avant)	10940 m (2 tours)	8€ inscription 10€ le samedi
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	❹ EA/PO	10h45	<input type="checkbox"/> Poussin(e)s (2015-2016) <input type="checkbox"/> Eveil athlé (2017 et après)	990 m (1 tour)	Gratuit 2€ le samedi

Samedi 25 octobre 2025 : Marche Gourmande pour Joël, La Rose Flamande / 6 et 9 km / 14h30 / 5€

Inscription à la salle Looten le samedi 11 octobre 2025, de 14h à 17h (majorée de 2 ou 4€).

PAS D'INSCRIPTION LE DIMANCHE 12 OCTOBRE 2025

Remise des dossards : Salle Looten, le samedi 11 octobre 2025, de 14h à 17h
et le dimanche 12 octobre 2025, jusqu'à 1/2 heure avant chaque course.

DOCUMENT OBLIGATOIRE : pas de présentation de document (licence ou PPS) sur smartphone.

Pour les personnes mineures : Je joins une copie

d'une licence Athlé Compétition, Athlé Entreprise, Athlé Running délivrée par la FFA en cours de validité à la date de la compétition.

d'une attestation signée par les personnes exerçant l'autorité parentale sur le mineur confirmant que chacune des rubriques du questionnaire relatif à son état de santé (et dont le contenu est précisé par arrêté conjoint du ministère chargé de la santé et du ministère chargé des sports) donne lieu à une réponse négative à toutes les rubriques ou à défaut un certificat médical attestant de l'absence de contre-indication à la pratique de l'athlétisme datant de moins de six mois. (autorisation parentale et questionnaire médical téléchargeable sur le site de l'organisation ou de l'inscription en ligne).

Pour les personnes majeures : Je joins une copie

d'une licence Athlé Compétition, Athlé Entreprise, Athlé Running délivrée par la FFA en cours de validité à la date de la compétition.

d'une attestation papier téléchargeable sur <https://pps.athle.fr> indiquant que la personne a réalisé le parcours de prévention santé (ou « PPS ») mis en place par la FFA via sa plateforme dédiée. Pour être valable, le PPS doit avoir été effectué au maximum trois mois avant la date de la compétition.

Les athlètes étrangers doivent également fournir un PPS pour leur participation.

Les certificats médicaux et les licences autres que FFA ou étrangères ne sont plus acceptés. (réglementation des manifestations running 2025)

Je soussigné(e), accepte le règlement de cette épreuve. J'autorise les organisateurs, ainsi que leurs ayants droit, à utiliser les photos, films ou tout autre enregistrement de cet événement et sur lequel je figurerais, notamment les résultats. Par notre intermédiaire, vous pourrez recevoir des propositions de partenaires ou autres organisateurs. Conformément aux dispositions de la loi « Informatique et Liberté » n°78-17 du 11 janvier 1978, vous disposez d'un droit d'accès et de rectification aux données personnelles vous concernant. Si vous le souhaitez, il vous suffit de nous écrire en nous indiquant vos nom, prénom et adresse. Idem pour la non-publication de vos résultats sur notre site et celui de la FFA (mail : atlhflamande@ffaf.fr)

Je soussigné père, mère ou représentant légal autorise mon enfant à participer. Je m'engage à prendre connaissance du règlement complet de l'épreuve sur le site larougeflamande.wordpress.com

Signature Obligatoire

(ou du représentant légal
pour les mineurs)

Nom-Prénom du représentant légal

- Inscription à envoyer avant le **7 octobre 2025** (cachet de la poste faisant foi) à : M. Beys Eric 4 rue de la Pommeraie - 59640 Dunkerque
- Chèque à l'ordre du : **La Rouge Flamande, je cours à Bergues**
- Inscription en ligne sur la-rouge-flamande.adeorun.com

33^{ème} CHALLENGE DES DUNES DE FLANDRE



5^e COURSE DU CHALLENGE
DUNKERQUE PETITE-SYNTHÉ

SAMEDI 15 FEVRIER 2025

33^{ème} course
du Fort de Petite-Synthe



Inscriptions individuelles en ligne : www.challengeddf.fr

CAPPELLE LA GRANDE
DIMANCHE 16 MARS 2025

39^{ème} Foulées Cappelloises
5 km - 10 km - 20 km - 30 km
Course individuelle et équipe de 6 coureurs

GRANDE-SYNTHÉ
DIMANCHE 6 AVRIL 2025

14^{ème} Foulées du Stadium
GROS LABEL RÉGIONAL
AB-Affiche de la course de Grande-Synthe

Inscription en ligne sur le site www.challengeddf.fr

DUNKERQUE
DIMANCHE 20 AVRIL 2025

**8^{ème} COURSE DU CHALLENGE
DUNKERQUE PETITE-SYNTHÉ**
DUNKERQUE

LES COURSES DU CARNAVAL
GROS LABEL RÉGIONAL - AB-Affiche de la course de Grande-Synthe

Nord

COUDEKERQUE-BRANCHE
DIMANCHE 27 AVRIL 2025

27^{ème} Foulées Coudekerquoises
GROS LABEL RÉGIONAL - AB-Affiche de la course de Grande-Synthe

coudekerque.cact.free.fr

DIMANCHE 4 MAI 2025

34^{èmes} Foulées Vertes
Course Jeunes - Course Adultes
Bois Forts

5^{ème} Marche
Marche Jeunes - Marche Adultes

3^{ème} Marche
Marche Jeunes - Marche Adultes

Challenger des Escaliers

ZUYDCOOTE
SAMEDI 24 MAI 2025

**11^{ème} COURSE DU CHALLENGE
DUNKERQUE PETITE-SYNTHÉ**

35^{ème} Boucles Zuydcootoises
TRAIL RELAIS DE 2 COURREURS
NOUVEAU PARCOURS

<http://zuydcooteformulefree.fr>

LOON-PLAGE
SAMEDI 14 JUIN 2025

**LOON-PLAGE,
J'Y COURS...
Pour Raphaël**

Organisé par les Foulées Loonplage avec le soutien de la Ville de Loon-Plage et la participation des associations locales

<http://loonplagecoursefrance.fr>

BROUCKERQUE
SAMEDI 21 JUIN 2025

Run in Brouck 2025
5 km 10km - 10 kms 17/30
Courses Jeunes - Courses Adultes - Marche 5km
1 Roche de Leudeberghe - 59130 Brouckerie

34^{ème} CHALLENGE DES DUNES DE FLANDRE



LEFRINCKOUCHE
DIMANCHE 14 SEPTEMBRE 2025

Entre Dunes et Mer
LE TRAIL DU GRAND SITE DES DUNES DE FLANDRE

35 - 18 - 11 et 6 km
Course individuelle et équipe de 6 coureurs
Participation au Challenge NORD-EVASION

<http://leffrinckoucke.com>

BOURBOURG
DIMANCHE 5 OCTOBRE 2025

37^{ème} Foulées Bourbourgeoises
Espace Pierre CORBETIN

3^{ème} Marche
Marche Jeunes - Marche Adultes

<http://bourbourg.fr>

BERGUES
DIMANCHE 12 OCTOBRE 2025

25^{ème} Foulées de la Rouge Flamande
JE COURS À BERGUES

La veillée, 20h : disco et DJ pour une soirée qui garantie pour l'an prochain !

<http://www.bergues.com>

GRAVELINES
SAMEDI 18 OCTOBRE ET DIMANCHE 19 OCTOBRE 2025

28^{ème} édition des Boucles de l'Aa
GROS LABEL RÉGIONAL

Organisé par le Club d'Athlétisme de l'Aa
Inscription en ligne sur le site www.bouclesdeaa.com

<http://www.bouclesdeaa.com>

Partenaires officiels du Challenge

Les Dunes de Flandre
Dunkerque • Leffrinckoucke • Zuydcoote • Bray-Dunes

running conseil Lille-Dunkerque

Comme Mutuelle

l'eau du Dunkerquois

Réalisation et impression **PACAUD** 03 28 64 26 84 - Ne pas jeter sur la voie publique - Photos non contractuelles - Sauf erreur d'impression.

Retrouvez le règlement du Challenge des Dunes de Flandre sur challengeddf.fr