

# 33<sup>ème</sup> CHALLENGE DES DUNES DE FLANDRE



## DIMANCHE 4 MAI 2025

Centre Sportif Impérial  
Athlétisme Tétéghem

### 34<sup>èmes</sup> Foulées Vertes



#### COURSES JEUNES

9h20 Ca-Ju

11h15 Be-Mi

11h35 Po

11h50 Eveil Athlétisme



#### COURSES ADULTES

9h20 5km Populaire

10h 10km As



9h MARCHES



Retrait des dossards : Place de l'hôtel de Ville  
De Coudekerque-Village; Salle Jean-Marie Vandembroucke

Challenge des Ecoles

Partenaires officiels du Challenge



Dunkerque • Leffrinckoucke • Zuydcoote • Bray-Dunes



# BULLETIN D'INSCRIPTION MARCHÉ

Marches : (cochez votre marche)

	N°	Départ	Catégorie	Année de naissance	Distances	Inscription
<input type="checkbox"/>	①	9h00	TOUS	2011 et avant	6km	4€
<input type="checkbox"/>	②				15km	

Départ commun le Dimanche 4 Mai 9h

Inscription en ligne

<https://athletisme-teteghem.clubeo.com> ou <https://adeorun.fr>



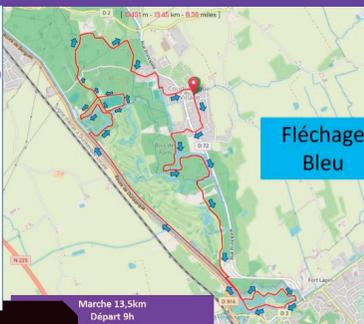
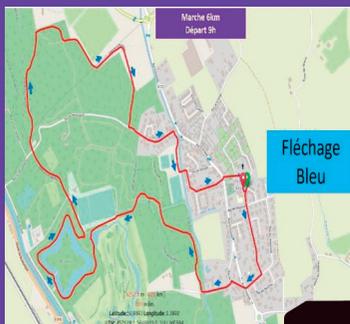
Les 34<sup>èmes</sup> Foulées Vertes 2025  
sont ouvertes à toute personne, licenciée ou non, née en 2011 et avant.  
La marche peut être : **Sportive, Santé ou Familiale**



**Remise des récompenses Course,  
Tombola (Courses & Marches)  
le mardi 13 mai 2025 à 18h45**



Espace Joséphine Baker de Tétéghem-Coudekerque Village.



Courses : **[cochez votre course]**

N°	Départ	Catégorie	Année de naissance	Distances	Inscription	
<input type="checkbox"/>	<b>1</b>	9h20	Cadet(els)	2008 à 2009	5km (1 grand tour)	5€
<input type="checkbox"/>			Juniors (F & G)	2006 à 2007		
<input type="checkbox"/>			Populaire	2005 et avant		
<input type="checkbox"/>			Handisport			
<input type="checkbox"/>	<b>2</b>	10h00	Espoirs	2003 à 2005	10km (2 grands tours)	8€
<input type="checkbox"/>			Séniors	1991 à 2002		
<input type="checkbox"/>			Master	1990 et avant		
<input type="checkbox"/>			Handisport			
<input type="checkbox"/>	<b>3</b>	11h15	Benjamin(e)s	2012 à 2013	2600m (1 moyen tour)	Gratuit
<input type="checkbox"/>			Minimes (F & G)	2010 à 2011		
<input type="checkbox"/>	<b>4</b>	11h35	Poussin(e)s	2014 à 2015	1000m (2 petits tours)	Gratuit
<input type="checkbox"/>	<b>5</b>	11h50	Ecole athlétisme	2016 à 2019	550m (1 petit tour)	Gratuit



Inscription



Remise des récompenses le **mardi 13 mai 2025** à 18h45 Espace Joséphine Baker de Tétéghem.  
**Arrêt des inscriptions par courrier et en ligne** : le 30 avril 2025 à minuit.  
**! Pas d'inscription le jour même ! Pas de retrait des dossards le samedi !**  
**Possibilité d'inscription sur place le samedi de 14h à 18h avec une majoration de 2€ pour tous.**

DOCUMENT OBLIGATOIRE : **pas de présentation de document (licence ou PPS) sur smartphone.**

**Pour les personnes mineures** : Je joins une copie

- d'une licence Athlé Compétition, Athlé Entreprise, Athlé Running délivrée par la FFA en cours de validité à la date de la compétition.
- d'une attestation signée par les personnes exerçant l'autorité parentale sur le mineur confirmant que chacune des rubriques du questionnaire relatif à son état de santé (et dont le contenu est précisé par arrêté conjoint du ministre chargé de la santé et du ministre chargé des sports) donne lieu à une réponse négative à toutes les rubriques ou à défaut un certificat médical attestant de l'absence de contre-indication à la pratique de l'athlétisme datant de moins de six mois. (autorisation parentale et questionnaire médical téléchargeables sur le site de l'organisation ou de l'inscription en ligne).

**Pour les personnes majeures** : Je joins une copie

- d'une licence Athlé Compétition, Athlé Entreprise, Athlé Running délivrée par la FFA en cours de validité à la date de la compétition.
- d'une attestation papier téléchargeable sur <https://pps.athle.fr> indiquant que la personne a réalisé le parcours de prévention santé (ou « PPS ») mis en place par la FFA via sa plateforme dédiée. Pour être valable, le PPS doit avoir été effectué au maximum trois mois avant la date de la compétition.

Les athlètes étrangers doivent également fournir un PPS pour leur participation.

**Les certificats médicaux et les licences autres que FFA ou étrangères ne sont plus acceptés. (réglementation des manifestations running 2025)**

# 33<sup>ème</sup> CHALLENGE DES DUNES DE FLANDRE



5<sup>ème</sup> COURSE DU CHALLENGE DES DUNES DE FLANDRE 2025  
**SAMEDI 15 FEVRIER 2025**  
**33<sup>ème</sup> course**  
**du Fort de Petite-Synthe**  
  
 D'Atterque

6<sup>ème</sup> COURSE DU CHALLENGE DES DUNES DE FLANDRE 2025  
**CAPPELLE LA GRANDE**  
**DIMANCHE 16 MARS 2025**  
  
**39<sup>ème</sup> Foulées Cappelloises**  
 5 km - 10 km - 15 km  
 Participation au Challenge Nord-Evasion

7<sup>ème</sup> COURSE DU CHALLENGE DES DUNES DE FLANDRE 2025  
**GRANDE-SYNTHE**  
**DIMANCHE 6 AVRIL 2025**  
  
**14<sup>ème</sup> Foulées du Stadium**  
 10 km - 15 km - 20 km  
 Participation au Challenge Nord-Evasion  
 Description en ligne sur le site [www.challengeddf.fr](http://www.challengeddf.fr)

8<sup>ème</sup> COURSE DU CHALLENGE DES DUNES DE FLANDRE 2025  
**DUNKERQUE**  
**DIMANCHE 20 AVRIL 2025**  
  
**LES COURSES DU CARNAVAL**  
 5 km - 10 km - 15 km - 20 km  
 Participation au Challenge Nord-Evasion  
 Description en ligne sur le site [www.challengeddf.fr](http://www.challengeddf.fr)

9<sup>ème</sup> COURSE DU CHALLENGE DES DUNES DE FLANDRE 2025  
**COUDEKERQUE-BRANCHE**  
**DIMANCHE 27 AVRIL 2025**  
  
**27<sup>ème</sup> Foulées Coudekerquoises**  
 5 km - 10 km - 15 km - 20 km  
 Participation au Challenge Nord-Evasion  
 Description en ligne sur le site [www.challengeddf.fr](http://www.challengeddf.fr)

**DIMANCHE 4 MAI 2025**  
**34<sup>èmes</sup> Foulées Vertes**  
 BOIS FORTS  
 BOIS FORTS  
 BOIS FORTS  
 Participation au Challenge Nord-Evasion  
 Description en ligne sur le site [www.challengeddf.fr](http://www.challengeddf.fr)

11<sup>ème</sup> COURSE DU CHALLENGE DES DUNES DE FLANDRE 2025  
**ZUYDCOOTE**  
**SAMEDI 24 MAI 2025**  
  
**35<sup>ème</sup> Boucles Zuydcootoises**  
 5 km - 10 km - 15 km - 20 km  
 Participation au Challenge Nord-Evasion  
 Description en ligne sur le site [www.challengeddf.fr](http://www.challengeddf.fr)

12<sup>ème</sup> COURSE DU CHALLENGE DES DUNES DE FLANDRE 2025  
**LOON-PLAGE**  
**SAMEDI 14 JUIN 2025**  
**LOON-PLAGE, J'Y COURS... Pour Raphaël**  
 5 km - 10 km - 15 km - 20 km  
 Participation au Challenge Nord-Evasion  
 Description en ligne sur le site [www.challengeddf.fr](http://www.challengeddf.fr)

13<sup>ème</sup> COURSE DU CHALLENGE DES DUNES DE FLANDRE 2025  
**BROUCKERQUE**  
**SAMEDI 21 JUIN 2025**  
  
**Run in Broeck 2025**  
 5 km - 10 km - 15 km - 20 km  
 Participation au Challenge Nord-Evasion  
 Description en ligne sur le site [www.challengeddf.fr](http://www.challengeddf.fr)

# 34<sup>ème</sup> CHALLENGE DES DUNES DE FLANDRE



1<sup>ère</sup> COURSE DU CHALLENGE DES DUNES DE FLANDRE 2025  
**LEFFRINCROUCHE**  
**DIMANCHE 14 SEPTEMBRE 2025**  
**Entre Dunes et Mer**  
 LE TRAIL DU GRAND SITE DES DUNES DE FLANDRE  
  
 35 - 18 - 11 et 6 km  
 Participation au Challenge Nord-Evasion  
 Description en ligne sur le site [www.challengeddf.fr](http://www.challengeddf.fr)

2<sup>ème</sup> COURSE DU CHALLENGE DES DUNES DE FLANDRE 2025  
**BOURBOUR**  
**DIMANCHE 5 OCTOBRE 2025**  
  
**37<sup>ème</sup> Foulées Bourbourgeoises**  
 5 km - 10 km - 15 km - 20 km  
 Participation au Challenge Nord-Evasion  
 Description en ligne sur le site [www.challengeddf.fr](http://www.challengeddf.fr)

3<sup>ème</sup> COURSE DU CHALLENGE DES DUNES DE FLANDRE 2025  
**BERGUES**  
**DIMANCHE 12 OCTOBRE 2025**  
**25<sup>ème</sup> Foulées de la Rouge Flamande**  
 JE COURS À BERGUES  
  
 5 km - 10 km - 15 km - 20 km  
 Participation au Challenge Nord-Evasion  
 Description en ligne sur le site [www.challengeddf.fr](http://www.challengeddf.fr)

4<sup>ème</sup> COURSE DU CHALLENGE DES DUNES DE FLANDRE 2025  
**GRAVELINES**  
**SAMEDI 18 OCTOBRE ET DIMANCHE 19 OCTOBRE 2025**  
  
**28<sup>ème</sup> édition des Boucles de l'Aa**  
 5 km - 10 km - 15 km - 20 km  
 Participation au Challenge Nord-Evasion  
 Description en ligne sur le site [www.challengeddf.fr](http://www.challengeddf.fr)

Partenaires officiels du Challenge



Réalisation et impression PACAUD 03 28 64 26 84 - Ne pas jeter sur la voie publique - Photos non contractuelles - Sauf erreur d'impression.

Retrouvez le règlement du Challenge des Dunes de Flandre sur [challengeddf.fr](http://challengeddf.fr)