

33^{ème} CHALLENGE DES DUNES DE FLANDRE



6^{ème} COURSE DU CHALLENGE
DUNES DE FLANDRE 2025

CAPPELLE LA GRANDE

DIMANCHE 16 MARS 2025



39^{èmes} Foulées Cappelloises

5 kms • 10 kms
Courses jeunes 2500m, 1000m et 400m
Marches

Partenaires officiels du Challenge



Règlement complet et règles sanitaires sur jeunesse-cappelloise-athletisme.fr

Inscriptions sur

COURSES

Ouvertes à tous, licenciés ou non, suivant les règlements de la FFA.

5 épreuves aux programmes : voir bulletin d'inscription.

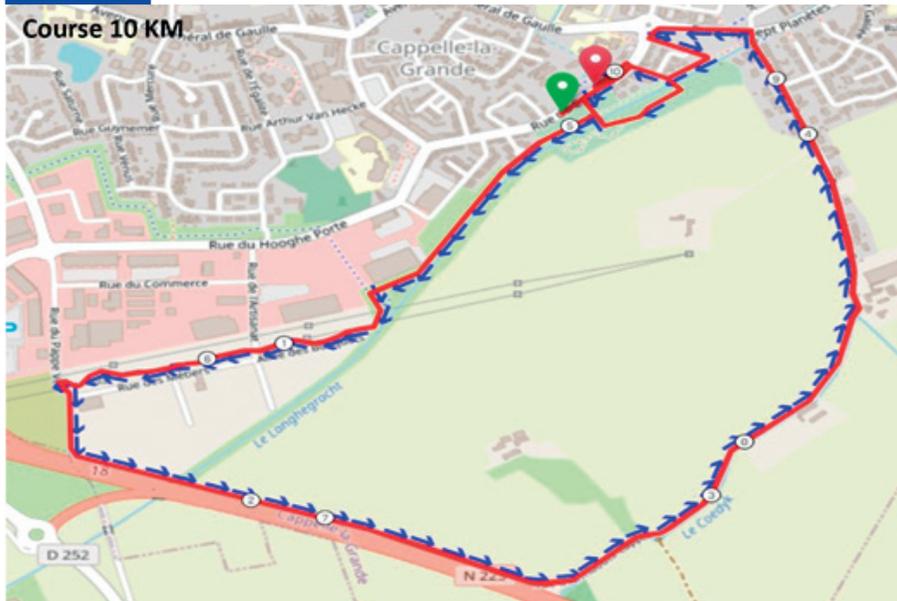
DOSSARDS

- A retirer le samedi 15 mars de 14h à 17h à l'espace jeunesse au 46 rue du Crayhof.
- Le jour de la course à partir de 8h.
- Le port du dossard fixé sur la poitrine est obligatoire.

INSCRIPTIONS

Pas d'inscription le jour de la course.

PARCOURS



Les Foulées Cappelloises 2025 soutiennent l'association



39^{èmes} FOULÉES CAPPELLOISES

DIMANCHE 16 MARS 2025

Pas d'inscription le jour de la course

N° de dossard
(réservé à l'administration)

Nom :

Prénom : Homme Femme

Nationalité : Année de naissance (obligatoire) :

Adresse personnelle (obligatoire) :

Code postal : Ville : Pays :

Tél. : E-mail :

Individuel Club / Ecole / Entreprise :

N° de licence FFA **Ecrire en lettres capitales SVP (prière d'écrire lisiblement)**

Courses : (cochez votre course)

H	F	N°	Départ	Distance	Catégorie	Années	Inscription	Majoration
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	1	9h05	5000 m	Course populaire	2007 et avant	6 €	Samedi : 2 €
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	2	10h	10000 m	Course des As	2007 et avant	8 €	Samedi : 2 €
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	3	11h20	1000 m	Poussins	2014 et 2015	Gratuite	
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	4	11h30	400 m	Eveils athlétiques	2016 et après	Gratuite	
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	5	11h45	2500 m	Minimes	2010 et 2011	Gratuite	Samedi : 2 €
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>				Benjamins	2012 et 2013	Gratuite	Samedi : 2 €
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>		9h	5000 m	Marches		2 €	
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>			10000 m			2 €	

Les cadets et les Juniors devront courir la course populaire pour être classés au challenge

Réservé aux organisations : Chèque Espèces Marjoration : 2 €

DOCUMENT OBLIGATOIRE : pas de présentation de document (licence ou PPS) sur smartphone.

Pour les personnes mineures : Je joins une copie d'une licence Athlé Compétition, Athlé Entreprise, Athlé Running délivrée par la FFA en cours de validité à la date de la compétition.

d'une attestation signée par les personnes exerçant l'autorité parentale sur le mineur confirmant que chacune des rubriques du questionnaire relatif à son état de santé (et dont le contenu est précisé par arrêté conjoint du ministère chargé de la santé et du ministère chargé des sports) donne lieu à une réponse négative à toutes les rubriques ou à défaut un certificat médical attestant de l'absence de contre-indication à la pratique de l'athlétisme datant de moins de six mois. (autorisation parentale et questionnaire médical téléchargeables sur le site de l'organisation ou de l'inscription en ligne).

Pour les personnes majeures : Je joins une copie d'une licence Athlé Compétition, Athlé Entreprise, Athlé Running délivrée par la FFA en cours de validité à la date de la compétition.

d'une attestation papier téléchargeable sur <https://pps.athle.fr> indiquant que la personne a réalisé le parcours de prévention santé (ou « PPS ») mis en place par la FFA via sa plateforme dédiée. Pour être valable, le PPS doit avoir été effectué au maximum trois mois avant la date de la compétition. Les athlètes étrangers doivent également fournir un PPS pour leur participation.

Les certificats médicaux et les licences autres que FFA ou étrangères ne sont plus acceptés. (réglementation des manifestations running 2025)

Je, soussigné(e), ainsi que mes ayants droit, accepte le règlement de cette épreuve. J'autorise les organisateurs à utiliser les photos, films ou tout autre enregistrement de cet événement et sur lequel je figurerai, et notamment les résultats. Par notre intermédiaire, vous pourrez recevoir des propositions de partenaires ou autres organisateurs. Conformément aux dispositions de la loi « Informatique et Liberté » n°78-17 du 11 janvier 1978, vous disposez d'un droit d'accès et de rectification aux données personnelles vous concernant. Si vous le souhaitez, il vous suffit de nous écrire en nous indiquant votre nom, prénom et adresse. Idem pour la non-publication de vos résultats sur notre site et celui de la FFA (mail : clic@athle.fr)

Signature Obligatoire
(ou du représentant légal pour les mineurs)

Je soussigné père, mère ou représentant légal autorise mon enfant à participer

- ➔ Inscription à envoyer avant le **mardi 11 mars 2025** (cachet de la poste faisant foi) à :
Jueneuse Cappellose Athlétisme
11, rue des Lilas - 59180 Cappelle la Grande
- ➔ Chèque à l'ordre de :
Jueneuse Cappellose Athlétisme

33^{ème} CHALLENGE DES DUNES DE FLANDRE



5^{ème} COURSE DU CHALLENGE DES DUNES DE FLANDRE 2025
SAMEDI 15 FEVRIER 2025
33^{ème} course
du Fort de Petite-Synthe

 Informations individualisées en ligne
www.challengeddf.com

6^{ème} COURSE DU CHALLENGE DES DUNES DE FLANDRE 2025
CAPPELLE LA GRANDE
DIMANCHE 16 MARS 2025

39^{ème} Foulées Cappelloises
 5 km - 10 km - 15 km
 Inscription en ligne sur le site www.challengeddf.com

7^{ème} COURSE DU CHALLENGE DES DUNES DE FLANDRE 2025
GRANDE-SYNTHE
DIMANCHE 6 AVRIL 2025

14^{ème} Foulées du Stadium
 10 km - 15 km - 20 km
 Inscription en ligne sur le site www.challengeddf.com

8^{ème} COURSE DU CHALLENGE DES DUNES DE FLANDRE 2025
DUNKERQUE
DIMANCHE 20 AVRIL 2025

LES COURSES DU CARNAVAL
 5 km - 10 km - 15 km - 20 km
 Inscription en ligne sur le site www.challengeddf.com

9^{ème} COURSE DU CHALLENGE DES DUNES DE FLANDRE 2025
COUDEKERQUE-BRANCHE
DIMANCHE 27 AVRIL 2025

27^{ème} Foulées Coudekerquoises
 5 km - 10 km - 15 km - 20 km
 Inscription en ligne sur le site www.challengeddf.com

DIMANCHE 4 MAI 2025
34^{èmes} Foulées Vertes
 BOIS FORTS
 5 km - 10 km - 15 km - 20 km
 Inscription en ligne sur le site www.challengeddf.com

11^{ème} COURSE DU CHALLENGE DES DUNES DE FLANDRE 2025
ZUYDCOOTE
SAMEDI 24 MAI 2025

35^{ème} Boucles Zuydcootoises
 10 km - 15 km - 20 km
 Inscription en ligne sur le site www.challengeddf.com

12^{ème} COURSE DU CHALLENGE DES DUNES DE FLANDRE 2025
LOON-PLAGE
SAMEDI 14 JUIN 2025
LOON-PLAGE, J'Y COURS... Pour Raphaël
 5 km - 10 km - 15 km - 20 km
 Inscription en ligne sur le site www.challengeddf.com

13^{ème} COURSE DU CHALLENGE DES DUNES DE FLANDRE 2025
BRUCKERQUE
SAMEDI 21 JUIN 2025

Run in Broeck 2025
 5 km - 10 km - 15 km - 20 km
 Inscription en ligne sur le site www.challengeddf.com

34^{ème} CHALLENGE DES DUNES DE FLANDRE



1^{ère} COURSE DU CHALLENGE DES DUNES DE FLANDRE 2025
LEFFRINCKOUCHE
DIMANCHE 14 SEPTEMBRE 2025
Entre Dunes et Mer
 LE TRAIL DU GRAND SITE DES DUNES DE FLANDRE

 35 - 18 - 11 et 6 km
 Participation au Challenge NORD EVASION
 Inscription en ligne sur le site www.challengeddf.com

2^{ème} COURSE DU CHALLENGE DES DUNES DE FLANDRE 2025
BOURBOUR
DIMANCHE 5 OCTOBRE 2025

37^{ème} Foulées Bourbourgeoises
 10 km - 15 km - 20 km
 Inscription en ligne sur le site www.challengeddf.com

3^{ème} COURSE DU CHALLENGE DES DUNES DE FLANDRE 2025
BERGUES
DIMANCHE 12 OCTOBRE 2025
25^{ème} Foulées de la Rouge Flamande
JE COURS À BERGUES

 5 km - 10 km - 15 km - 20 km
 Inscription en ligne sur le site www.challengeddf.com

4^{ème} COURSE DU CHALLENGE DES DUNES DE FLANDRE 2025
GRAVELINES
SAMEDI 18 OCTOBRE ET DIMANCHE 19 OCTOBRE 2025

28^{ème} édition des Boucles de l'Aa
 5 km - 10 km - 15 km - 20 km
 Inscription en ligne sur le site www.challengeddf.com

Partenaires officiels du Challenge



Réalisation et impression PACAUD 03 28 64 26 84 - Ne pas jeter sur la voie publique - Photos non contractuelles - Sauf erreur d'impression.

Retrouvez le règlement du Challenge des Dunes de Flandre sur challengeddf.fr